



Presseinformation vom 15. März 2022

Sparkasse unterstützt sportliche Aktion für Grundschüler



Durch Laufen aktiv etwas für die Gesundheit und den Klimaschutz tun

Bewegungs-Pass an Grundschulen startet wieder



Sporteln, Spielen, Toben, das klingt gut. Doch in der Realität bewegen sich viele Kinder leider viel zu wenig. Genau wie bei den Erwachsenen sind die Folgen gravierend: Übergewicht, Haltungsschwächen und weitere ernsthafte gesundheitliche Störungen. Hier setzt die Aktion „SpoSpiTo“ an, die für Sporteln, Spielen, Toben statt Elterntaxi und intensivem Handykonsum auf dem Sofa steht.

Das Ziel dabei ist es, Grundschul Kinder zu mehr Bewegung zu aktivieren. Innerhalb von sechs Wochen mindestens 20 Mal ohne Elterntaxi in die Schule kommen, das müsste zu schaffen sein. Dokumentieren können die Kinder jeden aus eigener Kraft zurückgelegtem Weg im SpoSpiTo-Bewegungs-Pass. Dabei ist egal, ob die Strecke mit dem Rad, dem Tretroller, zu Fuß oder in Begleitung der Eltern zurückgelegt wurde – Hauptsache das Auto bleibt in der Garage. Die Eltern unterschreiben pro Eintrag.

Kein Preis ohne Fleiß: Als Motivation werden tolle Preise (10 Gutscheine im Wert von jeweils 500 Euro für den Webshop von woom, 50 BigWheel® Scooter von HUDORA, 100 Kinderrucksäcke von Vaude etc.) bei einem großen Gewinnspiel am Ende der Aktion verlost. Zudem erhält jeder erfolgreiche Teilnehmer eine Urkunde.

Der größte Gewinn der Aktion jedoch ist die Entwicklung der Kinder zu mehr Selbstständigkeit und auch ein wenig die Entlastung der Eltern, die Gesundheitsförderung sowie vor allem der Beitrag zu mehr Klimaschutz. Schön wäre es, wenn die Grundschüler auch nach der SpoSpiTo-Aktion ganz freiwillig weiterhin auf das Elterntaxi verzichten und Spaß an mehr Bewegung haben würden.



Gefördert wird die Aktion für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg seit 2019 von der Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg. Sie startet in diesem Jahr nach den Osterferien ab dem 25. April.

Die Teilnahme für die 30.000 gemeldeten Kinder aus Baden-Württemberg ist kostenlos. Insgesamt nehmen mehr als 70.000 Kinder aus mehreren Bundesländern an dem Projekt teil. Die Sparkasse Hohenlohekreis unterstützt diese Aktion selbstverständlich und freut sich auf die guten Ergebnisse der teilnehmenden Grundschüler im Hohenlohekreis.

Bildnachweis: Monkey Business Images/Shutterstock.com/SpoSpiTo



Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

Ansprechpartner SpoSpiTo

Thomas Gansert

Auf der Ludwigshöhe 16

87437 Kempten

Telefon: +49 (0)831/512 107-51

E-Mail: thomas-gansert@spospito.de

Internet: <https://www.spospito-bewegungspass.de/>



Karin Wohlschlegel

PR-Referentin / Abteilung Unternehmenskommunikation

Telefon: 07940 120-183

E-Mail: karin.wohlschlegel@spk-hohenlohekreis.de